

		Septembre	Octobre			Novembre	Décembre			Janvier	Février			Mars	Avril			Mai	Juin
1	L		Me			1 S		L		1 J	D		1 D	Me		1 V		L	
2	Ma		J			2 D		Ma		2 V	L		2 L	J		2 S		Ma	
3	Me		V			3 L		Me	VRC	3 S	Ma		3 Ma	V		3 D		Me	VRC
4	J		S			4 Ma		J		4 D	Me		4 Me	VRC	S		4 L		J
5	V		D			5 Me		V		5 L	J		5 J	D		5 Ma		V	
6	S		L			6 J		S		6 Ma	V		6 V	L		6 Me		S	
7	D		Ma			7 V		D		7 Me	S		7 S	Ma		7 J		D	
8	L		Me	G		8 S		L		8 J	D		8 D	Me		8 V		L	
9	Ma		J			9 D		Ma		9 V	L		9 L	J		9 S		Ma	
10	Me		V			10 L		Me		10 S	Ma		10 Ma	V		10 D		Me	G
11	J		S			11 Ma		J		11 D	Me		11 Me	G	S		11 L		J
12	V		D	6 heures de NDC		12 Me	G	V		12 L	J		12 J	D		12 Ma		V	
13	S		L			13 J		S	Régate Rillauds	13 Ma	V		13 V	L		13 Me	G	S	
14	D		Ma			14 V		D		14 Me	S		14 S	Ma		14 J		D	
15	L		Me			15 S		L		15 J	D		15 D	Me		15 V		L	
16	Ma		J			16 D		Ma		16 V	L		16 L	J		16 S	Critérium 49	Ma	
17	Me		V			17 L		Me	G	17 S	Ma		17 Ma	V		17 D		Me	
18	J		S			18 Ma		J		18 D	Me		18 Me		S		18 L		J
19	V		D			19 Me	VRC	V		19 L	J		19 J	D		19 Ma		V	
20	S		L			20 J		S		20 Ma	V		20 V	L		20 Me		S	
21	D		Ma			21 V		D		21 Me	S		21 S	Ma		21 J		D	
22	L		Me			22 S		L		22 J	D		22 D	Me	G	22 V		L	
23	Ma		J			23 D	SL Régionale	Ma		23 V	L		23 L	J		23 S		Ma	
24	Me		V			24 L		Me		24 S	Ma		24 Ma	V		24 D		Me	
25	J		S			25 Ma		J		25 D	Me	G	25 Me	G	S		25 L		J
26	V		D			26 Me		V		26 L	J		26 J	D		26 Ma		V	
27	S		L			27 J		S		27 Ma	V		27 V	L		27 Me	G	S	
28	D		Ma			28 V		D		28 Me	S		28 S	Ma		28 J		D	
29	L		Me			29 S		L		29 J			29 D	Me		29 V		L	
30	Ma		J			30 D		Ma		30 V			30 L	J		30 S		Ma	
			V			31		Me		31 S			31 Ma			31 D			

 : Régate
  : Challenge

 : Entraînement

