

# CALENDRIER LOISIRS 420 Laser 2008 - 2009

		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin				
1	L		Me		1	S		L		1	J		D		1	D		Me		1	V		L	
2	Ma		J		2	D		Ma		2	V		L		2	L		J		2	S		Ma	
3	Me		V		3	L		Me		3	S		Ma		3	Ma		V		3	D		Me	
4	J		S		4	Ma		J		4	D		Me		4	Me		S		4	L		J	
5	V		D		5	Me		V		5	L		J		5	J		D		5	Ma		V	
6	S		L		6	J		S		6	Ma		V		6	V		L		6	Me		S	Test matos PAV
7	D		Ma		7	V		D		7	Me		S		7	S		Ma		7	J		D	
8	L		Me		8	S		L		8	J		D		8	D		Me		8	V		L	
9	Ma		J		9	D		Ma		9	V		L		9	L		J		9	S		Ma	
10	Me		V		10	L		Me		10	S		Ma		10	Ma		V		10	D		Me	
11	J		S		11	Ma		J		11	D		Me		11	Me		S		11	L		J	
12	V		D	6 heures de NDC	12	Me		V		12	L		J		12	J		D		12	Ma		V	
13	S		L		13	J		S	Régate Rillauds	13	Ma		V		13	V		L		13	Me		S	
14	D		Ma		14	V		D		14	Me		S		14	S		Ma		14	J		D	
15	L		Me		15	S		L		15	J		D		15	D		Me		15	V		L	
16	Ma		J		16	D		Ma		16	V		L		16	L		J		16	S	Critérium 49	Ma	
17	Me		V		17	L		Me		17	S		Ma		17	Ma		V		17	D		Me	
18	J		S		18	Ma		J		18	D		Me		18	Me		S		18	L		J	
19	V		D		19	Me		V		19	L		J		19	J		D		19	Ma		V	
20	S		L		20	J		S		20	Ma		V		20	V		L		20	Me		S	
21	D		Ma		21	V		D		21	Me		S		21	S		Ma		21	J		D	
22	L		Me		22	S		L		22	J		D		22	D		Me		22	V		L	
23	Ma		J		23	D		Ma		23	V		L		23	L		J		23	S		Ma	
24	Me		V		24	L		Me		24	S		Ma		24	Ma		V		24	D		Me	
25	J		S		25	Ma		J		25	D		Me		25	Me		S		25	L		J	
26	V		D		26	Me		V		26	L		J		26	J		D		26	Ma		V	
27	S		L		27	J		S		27	Ma		V		27	V		L		27	Me		S	
28	D		Ma		28	V		D		28	Me		S		28	S		Ma		28	J		D	
29	L		Me		29	S		L		29	J				29	D		Me		29	V		L	
30	Ma		J		30	D		Ma		30	V				30	L		J		30	S		Ma	
			V		31			Me		31	S				31	Ma				31	D			

: Entraînement
  : Régate

