

# Activité VOILE : OPTIMIST au lac de Maine

Pour débiter ou se perfectionner, l'OPTIMIST reste  
incontestablement le bateau idéal !

Les jeunes apprendront la navigation pour tirer leurs premiers  
bords de marin !

La navigation se fait par équipage de deux, on apprend à  
utiliser la barre et régler à la voile !

## Pour naviguer il faut :

- Savoir nager au moins 25m
- Participer au portage du matériel
- Avoir une tenue adaptée :



**Jogging, sweat, ou combinaison**  
néoprène

+ **chaussures** qui vont dans l'eau.  
Il fait plus froid sur l'eau qu'à terre  
et vous risquez d'être mouillé, donc  
couvrez vous et apportez une  
tenue complète de rechange.

## Age conseillé :

De 8 à 11 ans



Une explication rapide avant d'aller sur l'eau, pas trop de blablas !



Le moniteur est toujours près de nous, ça rassure !



A deux par bateau on apprend à naviguer en équipage !

## **Nos coordonnées :**

Le PAVOA – Parc de loisir du Lac de Maine  
75 avenue du Lac de Maine  
49000 Angers

+33 (0) 2 41 73 83 00

<https://www.ndcvoileangers.com>

[contact@ndcvoileangers.com](mailto:contact@ndcvoileangers.com)