

Activité VOILE : Catamaran au lac de Maine

Le bateau idéal pour une activité de groupe est le **catamaran**, il est **simple d'utilisation** et procure rapidement des **bonnes sensations de glisse**.

Notre équipe d'encadrement pourra vous proposer des thèmes de navigation :

Découverte, perfectionnement, régates, jeux, ...

Pour naviguer il faut :

- Savoir nager au moins 25m
- Participer au portage du matériel
- Avoir une tenue adaptée :



Jogging, sweat, ou combinaison néoprène

+ **chaussures** qui vont dans l'eau.

Il fait plus froid sur l'eau qu'à terre et vous risquez d'être mouillé, donc couvrez vous et apportez une tenue complète de rechange.

Age conseillé :
à partir de 11 ans

Nos coordonnées :

Le PAVOA – Parc de loisir du Lac de Maine
75 avenue du Lac de Maine
49000 Angers

+33 (0) 2 41 73 83 00

<https://www.ndcvoileangers.com>

contact@ndcvoileangers.com



Les séances de voile débutent par le portage des bateaux, c'est vite fait et on s'aide !



Pas de souci, le moniteur n'est pas loin, il nous aide.



Quand on veut accélérer beaucoup, parfois ça penche !